

## 1. UNDANG-UNDANG PERTANDINGAN OLAHRAGA ZON TUNJANG 2026.

Kejohanan ini dijalankan mengikut Undang-Undang Kesatuan Olahraga Malaysia (KOM), Peraturan-Peraturan Am, Majlis Sukan Sekolah-Sekolah Malaysia dan Peraturan-Peraturan Pertandingan, Olahraga Majlis Sukan Sekolah-Sekolah Kedah.

## 2. ACARA-ACARA, UKURAN-UKURAN DAN BERAT PERALATAN PERTANDINGAN

KOD ACARA	ACARA	LELAKI		PEREMPUAN	
		12 TKB	10 TKB	12 TKB	10 TKB
1	100 meter	X	X	X	X
2	200 meter	X		X	
3	1000 meter	X		X	
4	Lompat Tinggi	X	X	X	X
5	Lompat Jauh	X	X	X	X
6	Melontar Peluru	X	X	X	X
		2.72 kg	2.00 kg	2.72 kg	2.00 kg
7	4 X 100 m	X			X
8	4 X 200 m	X		X	

### 2.1 Kod 24 : Acara 4 x 200 meter

- 2.1.1 **Pelari Pertama** akan berlari di lorong sendiri dan bermula di garisan 1 ½ stagger seperti pelari pertama dalam acara 4 x 400 meter.
- 2.1.2 **Pelari Kedua** akan bersedia di garisan 1 stagger.
- 2.1.3 **Pelari Ketiga** akan bersedia di garisan ½ stagger seperti pelari kedua dalam acara 4 x 400 meter. Selepas menerima baton, pelari ketiga akan berlari di lorong masing-masing sehingga ke selekoh pertama dan kemudiannya memotong masuk ke lorong pertama.
- 2.1.4 **Pelari Akhir** hendaklah beratur mengikut urutan senarai permulaan dari dalam ke luar.

### 2.6 Acara Padang

- 2.6.1 Jika bilangan peserta melebihi 12 orang, maka had kelayakan akan dibuat. (*Lampiran*)

## 3. HADIAH

- 3.1 Acara individu sehingga 1500 meter - Pertama, Kedua, Ketiga.
- 3.2 Acara pasukan - Lima pingat untuk pasukan yang mendapat tempat Pertama, Kedua, Ketiga.

## 4. KELAYAKAN

- 4.1 Murid yang bersekolah sepenuh masa di sekolah rendah yang berdaftar dan bergabung dengan MSSD adalah layak untuk menyertai pertandingan ini.
- 4.2 Jika timbul kekeliruan Peraturan-Peraturan AM Yang menguasai Kejohanan MSSD Kubang Pasu adalah dirujuk.

## 5. PENDAFTARAN PENYERTAAN

- 5.1 1 acara penyertaan dihadkan kepada 2 peserta untuk setiap sekolah yang menyertai kejohanan ini. ( Kategori Bawah 10 dan Bawah 12 lelaki dan Perempuan )
- 5.2 1 murid boleh menyertai maksimum 2 acara individu dan 2 acara kumpulan untuk kategori bawah 12 manakala bawah 10 dihadkan kepada 1 cara individu dan 1 acara kumpulan:
- 5.3 Tiada had penyertaan bagi acara TERBUKA
- 5.4 Seseorang peserta hanya dibenarkan bertanding dalam **SATU** kumpulan umur sahaja.

## 6. PENDAFTARAN PESERTA

- 6.1 Pendaftaran peserta hendaklah dibuat pada atau sebelum **7 JUN 2026, 6.00 PETANG** melalui SISTEM KEJOHANAN rasmi yang disediakan. Semua butiran yang perlu hendaklah diisi sepenuhnya dan hendaklah disahkan oleh Guru Besar sekolah masing-masing. "Hard Copy" yang telah lengkap hendaklah dihantar bersama kepada:

Pengerusi Jawatankuasa Pertandingan  
Kejohanan Olahraga Zon Tunjang Tahun 2026  
d/a SK TUNJANG  
Jalan Kodiang 06000 Jitra, Kedah Darul Aman.  
H/p: **012 5799883**  
E-mel: [zulfarhanelyas@gmail.com](mailto:zulfarhanelyas@gmail.com)

## 7. PENGESAHAN PESERTA-PESERTA

- 7.1 Penarikan Diri Semasa Kejohanan.
  - 7.1.1 Maklumat tentang penarikan diri semasa kejohanan dijalankan hendaklah disampaikan kepada Pengelola Peserta dan Pengurus Kejohanan sekurang-kurangnya 30 minit sebelum sesuatu acara itu dimulakan seperti yang tercatat dalam susunan acara.
  - 7.1.2 Seseorang peserta yang telah disahkan penyertaan semasa mesyuarat Pengurus Pasukan, tidak dibenarkan menarik diri. Jika ini berlaku, peserta berkenaan TIDAK DIBENARKAN menyertai acara-acara seterusnya yang didaftarkan atas namanya, KECUALI jika dapat mengemukakan surat pengesahan sakit / cedera daripada Pegawai Perubatan.
  - 7.1.3 Seseorang peserta yang menarik diri tanpa sebab, adalah dianggap sebagai menarik diri daripada semua acara seterusnya yang didaftarkan atas namanya.
  - 7.1.4 Seseorang peserta menarik diri daripada mana-mana acara atas nasihat Pegawai Perubatan, hanya boleh mengambil bahagian seterusnya di dalam acara yang didaftarkan atas namanya dengan mengemukakan surat pengesahan daripada Pegawai Perubatan kepada Pengurus Kejohanan.
  - 7.1.5 Peserta yang tidak mengalami kecederaan dan layak bertanding dipusingan akhir, tidak dibenarkan menarik diri. Sekiranya berbuat demikian, penyertaan mereka dalam acara-acara selanjutnya akan dibatalkan. Keputusan Pengurus Kejohanan adalah muktamad.

## 8. MELAPOR DIRI PESERTA

- 8.1 Semua peserta hendaklah melaporkan diri 30 minit bagi acara balapan dan 45 minit bagi acara padang sebelum acara berkenaan berlangsung. Selepas itu mereka akan diiringi ke tempat pertandingan oleh Penyelia Peserta.
- 8.2 Peserta TIDAK DIBENARKAN melaporkan diri terus kepada Pegawai Teknik dalam arena pertandingan.

- 8.3 Semasa melaporkan diri peserta hendaklah berpakaian kemas dan nombor peserta hendaklah dipinkan di setiap sudut nombor berkenaan di baju peserta.

## 9. PEMBATALAN ACARA

- 9.1 Semua acara yang didaftarkan akan dipertandingkan.  
9.2 Acara yang kurang dari DUA (2) orang peserta atau pasukan tidak akan dipertandingkan.

## 10. LARI BERGANTI-GANTI

- 10.1 Selepas memberi baton (*change over*) peserta-peserta hendaklah berada dalam lorong masing-masing sehingga pertukaran baton selesai supaya tidak mengganggu peserta lain.  
10.2 Semua peserta tidak dibenarkan membaling atau melambung baton selepas tamat sesuatu larian. Peserta/pasukan tersebut akan dibatalkan jika referi balapan mengesahkannya.  
10.3 Sebarang tanda yang dibuat bukannya dari bahan yang kekal dan boleh mengganggu peserta lain.  
10.4. 4 x 200 m  
13.3.1 **Pelari Pertama** akan gunakan lorong sendiri dan akan bermula di garisan 1 ½ stagger – seperti pelari pertama dalam acara 4 x 400 m.  
13.3.2 **Pelari Kedua** akan bersedia di garisan satu stagger yang akan disediakan  
13.3.3 **Pelari Ketiga** akan bersedia di garisan ½ stagger (seperti pelari kedua dalam acara 4 x 400 m). Selepas menerima baton daripada pelari kedua, pelari ketiga mestilah berlari di lorong masing-masing sehingga ke selekoh pertama dan kemudiannya, beliau boleh memotong masuk ke lorong pertama.  
13.3.4 **Pelari Akhir** akan bersedia di tempat penerimaan baton mengikut "*start list*", dan menerima baton dengan syarat dia tidak menghalang atau menolak peserta lain.

## 11. PACING DAN BERSORAK DARI GELANGGANG

- 11.1 Semua peserta atau pegawai **tidak dibenarkan** bersaing (*pacing*) dengan mana-mana peserta yang sedang berlari. Jika berlaku, peserta tersebut akan **DIBATALKAN**.

## 12. UKURAN TINGGI PERMULAAN

- 12.1 Ukuran tinggi permulaan bagi acara Lompat Tinggi ialah :

KELAS	LELAKI	PEREMPUAN	Penambahan Ketinggian (cm)
12L & 12P TKB	1.15 meter	1.05 meter	5,5,5,4,4,4,3,3,2,2,2 ....
10L & 10P TKB	1.05 meter	1.00 meter	5,5,5,4,4,4,3,3,2,2,2 ....

## 13. CARA MEMUTUSKAN KEPUTUSAN

- 13.1 **Hadiah Peserta Terbaik – Hadiah yang disediakan ialah :**  
13.1.1 Olahragawan dan Olahragawati.  
13.1.2 Olahragawan Harapan dan Olahragawati Harapan.  
13.1.3 Sekiranya tiada rekod dicipta, jumlah pingat emas atau pingat perak atau pingat gangsa dalam acara individu diambil kira.  
13.1.4 Sekiranya pungutan pingat emas masih sama, pungutan pingat perak dan pingat gangsa dalam acara individu diambil kira.  
13.1.5 Sekiranya kedudukan masih sama juga, keputusan akan dibuat berdasarkan Jadual Mengira Mata IAAF bagi pencapaian terbaik acara tertentu setiap peserta

### 13.2 Johan Keseluruhan

- 13.2.1 Johan keseluruhan akan ditentukan berdasarkan pungutan pingat emas terbanyak yang dimenangi dalam semua kategori pertandingan.
- 13.2.2 Jika seri, kiraan berikut diambil kira :
  - 15.4.2.1 Pingat perak terbanyak
  - 15.4.2.2 Pingat gangsa terbanyak
- 13.2.3 Jika masih seri. Johan Keseluruhan Bersama akan diberikan kepada sekolah-sekolah terlibat.

## 14. PENENTUAN KE ACARA AKHIR

### 14.1 Empat ( 4 ) Separuh Akhir

Pemenang setiap separuh akhir dan empat ( 4 ) pencatat masa terpanjang akan layak memasuki Peringkat Akhir

### Tiga ( 3 ) Separuh Akhir

Dua ( 2 ) peserta pemenang dan dua ( 2 ) peserta yang mencatat masa yang terbaik bagi ketiga-tiga separuh akhir layak ke Peringkat Akhir

### Dua ( 2 ) Separuh Akhir

Tiga ( 3 ) peserta pemenang dari setiap separuh akhir dan dua ( 2 ) lagi peserta yang mencatatkan masa terbaik daripada kedua-dua separuh akhir layak ke Peringkat Akhir

- 14.2 Sekiranya terdapat bilangan peserta yang mencatat masa terbaik lebih daripada bilangan yang dihadkan (di 18.1), maka penentuan bergantung kepada kedudukan peserta. Jika berlaku kedudukan yang sama, cabutan undi akan dilakukan oleh Pengurus Kejohanan.
- 14.3 Pengundian lorong akan dijalankan mengikut peraturan 166.3 KOM/IAAF

## 15. BANTAHAN

- 15.1 Bantahan hendaklah dibuat mengikut Peraturan 147 KOM, kecuali perkara-perkara di bawah :
  - 15.1.1 Jika masalah berkenaan kelayakan seseorang peserta tidak dapat diselesaikan sebelum pertandingan bermula, maka peserta tersebut boleh mengambil bahagian di bawah bantahan (under protest) dan perkara tersebut akan dikemukakan kepada Juri Rayuan.
  - 15.1.2 Bantahan berhubung dengan acara-acara yang sedang dijalankan hendaklah dilakukan tidak lewat daripada :
    - 19.1.2.1 Lima belas (15) minit setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara-acara pusingan awal.
    - 19.1.2.2 Tiga puluh (30) minit setelah keputusan rasmi diumumkan bagi acara-acara peringkat akhir.
- 15.2 Sebarang bantahan bertulis kepada Juri Rayuan mesti disertakan dengan wang pertaruhan sebanyak RM 200.00 (Ringgit Malaysia Dua Ratus sahaja). **Sekiranya bantahan ditolak, wang pertaruhan tidak akan dikembalikan.**

## 16. NOMBOR, HURUF DAN WARNA PASUKAN

- 16.1 Nombor, huruf dan warna pasukan adalah seperti yang diguna pakai sebelum ini.
- 16.2 Ukuran nombor ialah tinggi 10cm dan tebal 1cm. Nombor hendaklah dibuat di atas **kain putih** atau **plastik banner**. Huruf hendaklah dicetak dengan **warna merah** dan nombor dicetak dengan **warna hitam**.
- 16.3 Semua peserta dikehendaki memakai **baju yang sama** (termasuk warna dan corak) mengikut pasukan masing-masing bagi acara berpasukan.

- 16.4 Peserta yang tidak memakai warna pasukan **boleh** dibatalkan penyertaannya.

## 17. HAK-HAK JAWATANKUASA PENGELOLA

- 17.1 Semua acara akan dijalankan mengikut tarikh dan waktu seperti yang ditetapkan, tetapi Jawatankuasa Pengelola, berhak meminda susunan acara jika difikirkan perlu. Jika berlaku pindaan, semua pengurus pasukan akan diberitahu.
- 17.2 **Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tercatat dalam Undang-Undang KOM, Peraturan-Peraturan Am MSSM atau Peraturan-Peraturan Pertandingan, Kejohanan Olahraga Zon 2026.**
- 17.3 Jawatankuasa Pengelola tidak bertanggungjawab di atas sebarang kecederaan atau kemalangan yang berlaku semasa pertandingan dijalankan, meskipun langkah-langkah keselamatan telah dibuat untuk mengelakkannya.
- 17.4 Jawatankuasa Pengelola tidak akan bertanggungjawab di atas kehilangan barang-barang kepunyaan peserta-peserta atau pegawai-pegawai di mana-mana sahaja semasa kejohanan ini dijalankan.

## 18. HAL-HAL LAIN

- 18.1 Tempat-tempat khas akan disediakan untuk peserta-peserta dan pegawai-pegawai. Orang yang tidak berkenaan **DILARANG** masuk ke tempat-tempat khas tersebut.
- 18.2 Selain daripada Pegawai-Pegawai Teknik yang bertugas dan peserta-peserta yang mengambil bahagian tidak seorang pun dibenarkan masuk ke arena pertandingan kecuali dengan kebenaran Pengurus Kejohanan.

**\* Tertakluk kepada perubahan yang akan diberitahu kemudian atau dari semasa ke semasa.**

<b>JADUAL PERTANDINGAN KEJOHANAN OLAHRAGA ZON TUNJANG TAHUN 2026</b>				
Hari Pertama : 8.06.2026 (Isnin)				
Tempat: SK Bandar Baru Darulaman				
<b>NO ACARA</b>	<b>MASA</b>	<b>ACARA</b>	<b>KATEGORI</b>	<b>PERINGKAT</b>
101	0830	Lontar Peluru	P12	Akhir
102		Lompat Tinggi	L12	Akhir
103		Lompat Tinggi	P12	Akhir
104		Lompat Jauh	L10	Akhir
105/121		100 meter	P10	S/Akhir (5)
106/122	0845	100 meter	L10	S/Akhir (5)
107/123	0900	100 meter	P12	S/Akhir (5)
108/124	0915	100 meter	L12	S/Akhir (5)
109	0930	1000 meter	Terbuka (P)	Akhir
110	0945	1000 meter	Terbuka (L)	Akhir
<b>Penyampaian Hadiah No Acara 101,102,103,104,109,110</b>				
111	1030	Lontar Peluru	L10	Akhir
112		Lompat Jauh	P12	Akhir
113		Lompat Tinggi	P10	Akhir
114		Lompat Tinggi	L10	Akhir
115/125	1035	4 x 100	Terbuka (P)	S/Akhir (2)
116/126	1055	4 x 100	Terbuka (L)	S/Akhir (2)
117/205	1125	200 meter	P12	S/Akhir (5)
118/206	1150	200 meter	L12	S/Akhir (5)
<b>Penyampaian Hadiah No Acara 111,112,113,114</b>				
<b>REHAT</b>				
119/207	1430	4 x 200	Terbuka (P)	S/Akhir (2)
120/208	1440	4 x 200	Terbuka (L)	S/Akhir (2)
121/105	1445	100 meter	P10	Akhir
122/106	1450	100 meter	L10	Akhir
123/107	1455	100 meter	P12	Akhir
124/108	1500	100 meter	L12	Akhir
125/115	1530	4 x 100	Terbuka (P)	Akhir
126/116	1535	4 x 100	Terbuka (L)	Akhir
<b>Penyampaian Hadiah No Acara 121, 122, 123, 124,125, 126</b>				
<b>Tamat Sesi Hari Pertama</b>				
Hari Kedua : 9.06.2025 (Selasa)				
Tempat: SK Bandar Baru Darulaman				
<b>NO ACARA</b>	<b>MASA</b>	<b>ACARA</b>	<b>KATEGORI</b>	<b>PERINGKAT</b>
201	1430	Lontar Peluru	P10	Akhir
202		Lompat Jauh	L12	Akhir
203		Lontar Peluru	L12	Akhir
204		Lompat Jauh	P10	Akhir
205/117	1500	200 meter	P12	Akhir
206/118	1515	200 meter	L12	Akhir
<b>Penyampaian Hadiah No Acara 201, 202, 203, 204</b>				
207	1630	4 x 200	Terbuka (P)	Akhir
208	1640	4 x 200	Terbuka (L)	Akhir
<b>Penyampaian Hadiah No Acara 205, 206, 207, 208 &amp; Majlis Penutupan</b>				
<b>Tamat Kejohanan Olahraga Zon Tunjang Tahun 2026</b>				